



# CON SALUD Y JUSTICIA



## MENSAJE DE LA DIRECTORA



## Junte por la concienciación de violencia sexual

¡Lanzamos la Campaña Contacto! Un esfuerzo de concienciación cuyo propósito es reforzar que las personas tengan a la mano el número para buscar orientación y ayuda en caso de ser víctima de violencia sexual. A través de la campaña se puede bajar la aplicación de nuestra línea telefónica que está disponible 24 horas al día. Con solo presionar la aplicación en el móvil se puede llamar o textear directamente y un profesional de ayuda está disponible.

Ha sido increíble la cantidad de colaboradores que decidieron unirse a nuestra voz para compartir el esfuerzo. Entre ellos se encuentran universidades, organizaciones sin fines de lucro, oficinas gubernamentales, comercios, hospitales, asociaciones, grupos de ciudadanos y medios de comunicación. Fue impresionante constatar la voluntad para exponer el tema. Originalmente, teníamos la meta de 10mil descargas de la aplicación. ¡La sobrepasamos! Gracias a la unión.

Sin embargo, nos falta mucho camino por recorrer. En uno de los comercios a los que fuimos a promover la campaña una persona se acercó a expresar a una de nuestras compañeras: "La culpa de las violaciones la tienen ustedes por

vestirse provocativas". Aún somos víctimas de los mitos. Lamentablemente, en ocasiones, los mitos son barreras para que las personas accedan a la ayuda que necesitan.

Parte del propósito de la campaña Contacto y el asunto de promover aliados a este esfuerzo es el diálogo sobre este tema que resulta tan incómodo para algunas personas. Sin embargo, en la medida en que más público lo hagamos y más lo conversemos, entre nuestros amigos, nuestros familiares, nuestros colegas podemos promulgar el empezar a creer cuando alguien nos dice que ha vivido alguna de las manifestaciones de la violencia sexual. Rompamos mitos. Las víctimas no tienen la culpa, la mujer no tiene la culpa.

Promulguemos el uso de la línea para orientarnos.

Promovamos la conversación clara, la educación, así como la inclusión de las organizaciones que trabajamos con este tema en el desarrollo de política pública. Esto nos ayudará a la comprensión sobre la realidad que se vive en el país en torno a la violencia sexual. En la medida en que vamos trabajando con los mitos abrimos las brechas para el acceso a los servicios.

Agradezco el Junte en favor de la concienciación. ¡Continuemos unidos! Empecemos por creer. 

*Linda R. Laras*

Cordialmente,  
Dra. Linda R. Laras



# CAMPAÑA CONTACTO



Con el objetivo de que un mínimo de 10,000 personas descargara la aplicación gratuita a su celular para recibir orientación y ayuda en casos de violencia sexual, el Centro Salud Justicia de Puerto Rico en conjunto con la cadena de supermercados Selectos, realizó el lanzamiento de la Campaña Contacto. El propósito de la campaña fue crear un movimiento contra la violencia sexual en el cual toda persona cuente con el número telefónico de la Línea Orientación y Ayuda (LOA) al toque de un botón. La campaña contó con las reporteras



¡Escanéa el QR Code para bajar la aplicación!



Aixa Vázquez y Milly Méndez como portavoces. Al cierre de esta edición cerca de 16 mil personas bajaron la aplicación en menos de dos meses.

La LOA está disponible 24 horas 7 días a la semana. Puedes tener acceso a través de una llamada telefónica o un mensaje de texto, a través del 787-337-373. Aún puedes descargar la aplicación en [www.saludjusticia.com](http://www.saludjusticia.com)





**Dra. Linda R. Pérez Laras**  
Coordinadora de Investigación y Estadísticas  
Centro Salud Justicia de Puerto Rico

## VIOLENCIA SEXUAL Y RIESGOS CARDIOVASCULARES

Las enfermedades cardiovasculares son un problema importante de salud pública que puede tener inicio desde la edad temprana. La literatura nos muestra que en la niñez de Puerto Rico ya se presentan riesgos cardiovasculares. Por tal razón, debemos estar pendiente, no solo de los factores de riesgo sino de los elementos que van asociados a estos. *Profile of cardiovascular risk factors among child sexual abuse victims in Puerto Rico* es una investigación, sometida para publicación, que surgió como parte de los estudios de maestría posdoctoral de la Dra. Linda Pérez, quien es facultad de la Escuela de Medicina San Juan Bautista. Este estudio preliminar nos expone que ser víctima de abuso sexual infantil puede tener un impacto a largo plazo en la salud cardiovascular. En el proceso de investigación se utilizó el historial médico con los resultados de pruebas de cernimiento como lo son signos vitales, peso, estatura, presión arterial, entre otros para poder determinar factores de riesgo. La investigación se realizó de una manera retrospectiva, revisando expedientes del Centro Salud Justicia de Puerto Rico, para evaluar si ser víctima de agresión sexual o víctima de actos lascivos hace alguna diferencia en el impacto de los riesgos cardiovasculares. Entre los criterios de inclusión se utilizaron que el paciente haya nacido en Puerto Rico, fuera menor de 21 años y que haya sido víctimas de violencia sexual. La muestra fueron 31 expedientes, donde se encontró que más del 80% de las veces el agresor fue un miembro familiar, que la victimización ocurrió en más de una ocasión y en las pruebas de cernimiento se observó un aumento en la frecuencia cardíaca y en el índice de masa corporal. Durante la investigación inicial se pudo determinar que los niños que han estado expuesto a determinadas manifestaciones de abuso sexual pueden presentar una mayor prevalencia de riesgos de enfermedades cardiovasculares. 



**Estefanía Rivera Cardona**  
Educatora en Salud en Adiestramiento  
Recinto de Ciencias Médicas

## VIOLENCIA SEXUAL Y PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL

La persona con diversidad funcional posee diferentes capacidades y tiene necesidades especiales para realizar ciertas tareas. Es por esta razón que esta población está más expuesta a ser víctima de violencia sexual. En ocasiones, a estas personas se les hace más difícil reportar una situación de agresión o acoso sexual debido a barreras de comunicación o movilidad. Les es más difícil escapar de una situación de violencia y podrían ser aisladas por la persona agresora.

Según la Dra. Carol Salas Pagan, directora del Instituto de Deficiencias en el Desarrollo del Recinto de Ciencias Médicas, en Puerto Rico no existen estadísticas que expongan la cantidad de personas con diversidad funcional que son víctimas de violencia y agresión sexual. Esto debido a la falta de visibilidad que existe sobre esta población. Los profesionales de la salud deben tener en cuenta la vulnerabilidad de esta población debido a la dificultad que pudiera conllevar al momento de identificar y verbalizar algún evento pasado. Deben prestar especial atención a cambios de conducta o rutinas en la víctima. Es preciso concienciar, a través de la educación a las personas con diversidad funcional y a sus familiares, sobre los temas de violencia y cómo se manifiestan para ayudar a identificar si se está pasando por una situación de violencia sexual.

La Dra. Salas Pagán tiene como enfoque la educación a profesionales de salud o de prestación de servicios directos sobre qué es diversidad funcional, cuáles son sus manifestaciones y la vulnerabilidad que tienen estas personas a ser victimizados. De esta forma, se podrá identificar las ayudas específicas requeridas para cada una de las personas y los acomodos razonables que sean necesarios. 

ALIANZAS EN FAVOR DE LA SALUD JUSTICIA

TIME'S UP CON SALUD JUSTICIA

# Tu Alcalde se Ocupa



Agradecemos a la Asamblea Municipal de Bayamón, a la licenciada Raquel Ramos y al alcalde Ramón Luis Rivera por la oportunidad de presentar el trabajo del Centro Salud Justicia de Puerto Rico. Además, agradecemos el donativo para continuar brindando nuestros servicios a las víctimas-sobrevivientes de abuso sexual. 

# Víctimas del crimen



Este año nos unimos, nuevamente, a los esfuerzos de concienciación para la ciudadanía como parte de la Semana Nacional de los Derechos de las Víctimas del Crimen. La actividad tuvo como lema: Las voces de los sobrevivientes, Elevan, Captan y Ejecutan Cambios. Agradecemos a Montehiedra Town Center por facilitar las instalaciones para llevar el mensaje. 

# Mes de la niñez y la prevención del maltrato de menores



Las compañeras Leida Ruiz y Aleika Restituyo Rosario apoyando las iniciativas del Poder Judicial en la Feria para la prevención del maltrato de menores celebrada en el Centro Judicial de Fajardo. 

## SAVE *the* DATE

7 y 8 de diciembre de 2023

# 6<sup>to</sup> Simposio

Empieza por **creer**

*Escuchemos a la víctima: Antes, durante y después*

# Contribuye

Con su contribución nos ayuda a facilitar el acceso gratuito a los servicios para víctimas-sobrevivientes de violencia sexual y sus familiares. Su aportación ayuda a la sostenibilidad de nuestros esfuerzos que incluyen desde los servicios directos hasta la investigación científica.

Gracias, porque a través de este apoyo, se convierte en voz de nuestro mensaje de erradicar la violencia sexual en nuestro País: Empieza por creer. 

 • Escuela de Medicina San Juan Bautista (Añadir nota donación CSJ)

 • Comuníquese al Centro para llenar cuestionario al 787-743-3038 x. 210

 • A través de: 787-590-9635 (Añadir nota donación CSJ)

 • Envíe cheque a:  
Escuela de Medicina San Juan Bautista  
Centro Salud Justicia  
PO Box 4968, Caguas, PR 00726-4968

La Escuela de Medicina San Juan Bautista cuenta con la certificación 501c3. Cada año puedes reclamar tu aportación en la planilla.

**CONTRA la VIOLENCIA SEXUAL**  **787-337-3737**  
**ORIENTACIÓN Y AYUDA**  
SALUD JUSTICIA

## CONTÁCTANOS