



CON SALUD Y JUSTICIA



MENSAJE DE LA DIRECTORA



La importancia de la capacitación sobre violencia sexual al personal de primera respuesta

La violencia sexual ha trascendido de ser un problema de salud pública y derechos humanos para convertirse en una crisis, no solo por su impacto en la persona, la familia y la comunidad, sino también por su prevalencia. Sus manifestaciones son numerosas, algunas invisibilizadas en nombre de la “tolerancia” cultural o costumbres con raíces en la inequidad. De alguna manera, todos conocemos alguna persona que ha vivido una experiencia de violencia sexual.

Dentro del esfuerzo de identificar e intervenir para prevenir y manejar el impacto de la violencia sexual, la primera respuesta, al pedido de ayuda o reconocimiento de trauma es determinante en el proceso de sanación de la víctima. La primera respuesta puede impactar a la víctima de forma que reporte, que calle, que continúe o desista, que acceda a servicios o desconfíe de los mismos. De igual manera, esa primera intervención puede facilitar, dilatar o dañar un proceso de investigación. Por ello, la capacitación en la atención de primera respuesta a víctimas de violencia sexual es esencial.

Cuando una víctima de violencia sexual se acerca a un primer respondedor—sea personal de emergencia, policía, bombero, trabajo social o de salud—su reacción debe contemplar las necesidades diversas de una víctima, a la vez de proteger los procesos investigativos. La empatía, el no prejuzgar y el conocimiento de los procesos puede definir el curso del proceso de recuperación. Escuchar con empatía, validar su experiencia y referirla a los recursos adecuados son acciones que pueden marcar la diferencia entre

el silencio, la búsqueda de ayuda y pérdida o cuidado de evidencia. La iniciativa *Empieza por Creer*¹ enfatiza la importancia de dar credibilidad a quienes denuncian violencia sexual, para que realice una investigación sin prejuicios.

La primera respuesta como sistema interagen- cial y comunitaria es clave en este esfuerzo. Al fortalecer la conexión entre los primeros responde- dores y los servicios especializados se garantiza una respuesta coordinada y efectiva. Capacitarse en protocolos de atención sensible y referidos adecuados no solo beneficia a las víctimas, sino que también fortalece la confianza en las insti- tuciones y mejora la capacidad de respuesta ante estos casos.

Le instamos a priorizar la educación continua sobre este tema y a fomentar una cultura de apoyo basada en el respeto y la empatía. Jun- tos, podemos garantizar que ninguna víctima se sienta sola en su camino hacia la sanación y la justicia. Agradecemos la entereza del personal de primera respuesta que ha mostrado su interés en estrechar lazos de colaboración a través del adiestramiento Primera Respuesta Comprensiva a la Violencia Sexual: Acciones Transdisciplinarias para un Proceso Coordinado.

Linda Laras

Cordialmente,
Dra. Linda R. Laras

¹ End Violence Against Women, Inc (EVAWI)

CENTRO SALUD JUSTICIA lidera iniciativa para profesionales de la salud



Mural pintado por estudiantes ubicado en el Hospital Ryder.

Como parte del mes de la Prevención de la Violencia Sexual el equipo del Centro Salud Justicia lanzó la campaña educativa denominada “Con-Tacto: Profesionales de la Salud”. La misma tiene el objetivo de reforzar la identificación y canalización efectiva de posibles casos de violencia sexual, por parte del personal médico y hospitalario.

“La mayoría de los casos que atendemos continúan siendo de menores de edad. Por eso, los profesionales de la salud son un eslabón fundamental en la cadena de detección y apoyo.

Su capacidad para identificar señales de alerta y referir adecuadamente puede transformar vidas”, expresó la Dra. Linda Laras, directora del Centro.

La iniciativa, desarrollada con una subvención de la Oficina de la Procuradora de las Mujeres, incluye una campaña en redes sociales y correos directos a la base de datos del Colegio de Médicos y Cirujanos y el Colegio de Profesionales de la Enfermería. Ambas entidades colaboran con este esfuerzo que provee guías para detectar señales de alerta y orientación sobre cómo referir los casos a los servicios adecuados.

Uno de los recursos principales de la campaña es la microaplicación saludjusticia.com, disponible para descarga gratuita. Además, se develó un mural alusivo a la prevención de la violencia sexual en la sala de emergencia pediátrica del Hospital Ryder en Humacao, creado por maestros y estudiantes de la Región Educativa de Humacao del Departamento de Educación.



Dra. Deana Hallman, directora médica del Hospital Ryder.



Campaña CON-TACTO

Profesionales de la ginecología se unieron a los esfuerzos de la campaña Con-tacto del Centro Salud Justicia de Puerto Rico. La Dra. Carmen Zorrilla, catedrática de Obstetricia y ginecología del Recinto de Ciencias Médicas e investigadora principal del Centro de Estudios Materno Infantil; el Dr. Nabal Bracero, especialista en endocrinología reproductiva e infertilidad y director de PROgyn; y la Dra. Linda Laras, ginecóloga forense y directora ejecutiva del Centro realizaron un conversatorio sobre cómo identificar posibles indicadores de violencia sexual en los pacientes.

Los galenos establecieron la premisa de que la mayoría de las personas confía en que hablar con un profesional de la salud es un espacio seguro en donde se respeta la confidencialidad. Éstos urgieron a sus colegas a realizar preguntas para auscultar en sus pacientes si han vivido algún evento de violencia sexual y sugirieron preguntas guías. Contaron experiencias con estos casos realizaron un llamado a que se conviertan en aliados del acceso oportuno a los servicios y que faciliten el camino hacia la recuperación de sus pacientes.

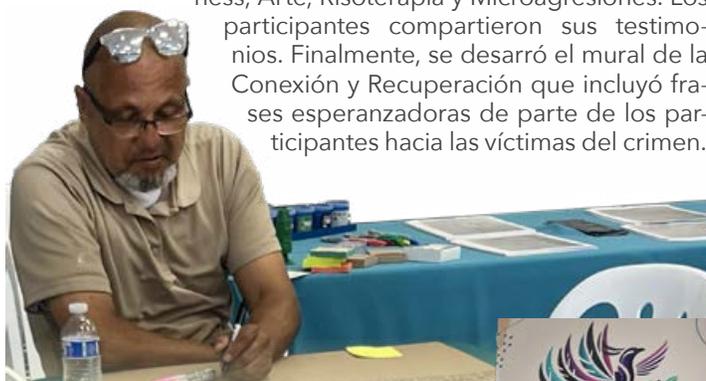
EDUCACIÓN

Educación a la comunidad durante la Semana Nacional de los Derechos de las Víctimas del Crimen



Centro Salud Justicia recibió fondos de la National Association of VOCA Assistance Administrators (NAVAA), mediante una subvención de la Oficina de Víctimas del Crimen para promover la concienciación comunitaria sobre los derechos y servicios disponibles para las víctimas de delitos.

Bajo el lema: Afinidad, Conexión y Recuperación se realizó una actividad en conjunto con la Corporación SANOS. En el evento se promovieron diversas herramientas para la sanación de las víctimas. Éstas incluyeron conferencias sobre Mindfulness, Arte, Risoterapia y Microagresiones. Los participantes compartieron sus testimonios. Finalmente, se desarrolló el mural de la Conexión y Recuperación que incluyó frases esperanzadoras de parte de los participantes hacia las víctimas del crimen.



“Creemos firmemente en el poder de la educación y el apoyo comunitario para la recuperación de las víctimas del crimen. Sabemos que el impacto va mas allá de lo físico; afecta su bienestar emocional, social y psicológico. Esta iniciativa nos permite reforzar nuestro compromiso con la salud y el bienestar de quienes han sufrido, ofreciéndoles herramientas y espacios seguros para su proceso de recuperación para quienes han sufrido delitos”, destacó el licenciado César Montijo, director ejecutivo de SANOS. 

El peligro del choking game entre adolescentes: UNA AMENAZA MORTAL

Por: Dra. Beatriz Quiñones Vallejo
Educatora en Salud CSJPR



Una práctica peligrosa ha ganado popularidad entre adolescentes el choking game o "juego de la asfixia". Esta práctica consiste en restringir el flujo de oxígeno al cerebro con la intención de experimentar un breve estado de euforia o desmayo. Sin embargo, las consecuencias pueden ser devastadoras.

La privación de oxígeno puede causar daño cerebral irreversible, convulsiones, lesiones graves por caídas y en los casos más extremos, la muerte por asfixia accidental. El acceso a las redes sociales ha facilitado la difusión de este comportamiento, normalizando el juego y desinformando a los adolescentes sobre los peligros. Videos y retos que se han viralizado promueven una falsa sensación de que es una práctica segura.

La clave para prevenir esta conducta está en la educación y la comunicación abierta. Es fundamental que padres, educadores, trabajadores sociales y profesionales de la salud hablen con los adolescentes sobre los peligros del choking game y fomenten un espacio de confianza donde los jóvenes puedan expresar sus inquietudes. Al abordar el tema se puede proteger a los adolescentes de caer en este juego mortal disfrazado de entretenimiento. La prevención comienza con la información y la construcción de relaciones de apoyo y cuidado mutuo.

El personal del Centro Salud Justicia de Puerto Rico participó del Foro magistral sobre estrangulamiento: Enfoque multidisciplinario para una respuesta coordinada en Puerto Rico, organizado por el Departamento de Justicia. Si eres testigo de esta práctica o sospechas que alguien está en riesgo, no dudes en buscar ayuda de inmediato. 

Taller

Primera respuesta comprensiva a la violencia sexual: Acciones transdisciplinarias para un proceso coordinado

15 y 16 de mayo: Terra Campestre Convention Center, Guaynabo

19 y 20 de mayo: Costa Bahía Convention Center, Guayanilla

Horario: 8:00am a 5:00pm

Solo para profesionales de primera respuesta.



8^{vo} Simposio

Empieza por *creer*

¡Gracias por su participación y aportaciones en las evaluaciones del Séptimo Simposio Empieza por Creer!

Nuestro 8vo Simposio se celebrará **1 de octubre de 2025**

Para más información **787-743-3038 ext.210**

 Síguenos en Facebook: Centro Salud- Justicia 

CONTRA la VIOLENCIA SEXUAL  **787-337-3737**
ORIENTACIÓN Y AYUDA
SALUD JUSTICIA